

# SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule  
**Plan 8**

vom **14.09.2020** bis **18.09.2020** KW 38

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

 **SUPPENTOPF**

Maiscremesuppe  
(c;l;s)

Tomatencremesuppe  
(c;l;s)

Erbsencremesuppe  
(c;l;s)

Selleriecreme-  
suppe (c;l;s)

Spargelcremesuppe  
(c;l;s)



Veget. Chilitopf(mild) mit  
Kidneybohnen(b;c;g1;l;s)  
und Kaiserbrötchen(g1,3)

Veggi-Geschnetzeltes  
mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s) und  
Nurreis und  
Chinakohlsalat (c;l;s;m)

"Tortellini" Tomate -  
Mozzarella (e;g1;l;s)  
mit Tomatensauce (c;s;m)  
dazu Rohkoststicks

Grünkernragout  
mit Gemüse (c;e;g5;l;s)  
und Bio-Kartoffeln  
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

3-4 Stk.Gouda-Herzen  
(g1,2;l) mit  
Kartoffel-Kürbispüree (l)  
und Gurkensalat (c;l)



**Vegetarisch**

Kcal 251

Kcal 377

Kcal 472

Kcal 305

Kcal 444

Rinderfrikadelle(c,e,g1),  
Rahmsauce(b;c;g1,3;l;s)  
hausgem. Kartoffel-Karotten-  
Stampf(c;l;s) und Salat(c;l)

Kaiserschmarrn ohne  
Rosinen (e;g1;l) dazu  
Apfelmus, Zimt & Zucker,  
Tomatencremesuppe(c;l;s)

"Penne" Nudeln (g1;s)  
mit Lachsragout (2)  
(c;f;g1;l;s;m) dazu  
Rohkoststicks

Rindergulasch mit  
Paprika (b;c;g1,3,s) &  
Drelli-Nudeln (g1;s),  
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Hähnchenbrust natur  
mit Bio-Dampfkartoffeln  
und Blumen-  
kohlgemüse (c;e;l;s)



**ohne  
Schweine  
Fleisch**

Kcal 600

Kcal 600

Kcal 391

Kcal 443

Kcal 323

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

Frisches Obst

Griß-Pudding (g1;l)  
mit Himbeermark

hausgemachte Quarkdessert  
"Banane"(l;m)+Schokoraspel (b)

Frisches Obst

Kcal 92

Kcal 92



**Desserts**

Service-Hotline  
0621/71 86 78-15

Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert  
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert.

