

SPEISEPLAN

Kdn-Nr. 820 Dekan-Ernst Schule

vom 28.09.2020 bis 02.10.2020 KW 40

Plan 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gemüsebrühe mit Eierflöckchen (c;e;s)	Blumenkohl- cremesuppe (c;e;l;s)	Tomaten- cremesuppe (c;l;s)	Waldpilzcremesuppe (c;g1;l;s)	Italienische Gemüsesuppe (c;e;g1;s)
					
 Vegetarisch	Gemüse-Pilz-Ragout (c;e;l;s), mit 2 Stück frischen Kartoffel- Knödeln (e;g1;l) Kcal 569	Eieromelette (e;l) (3) mit Dampfkartoffeln & Rahmspinat (c;l;s) Kcal 284	Veggi-Geschnetzeltes mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s) und Vollkornreis dazu Salat v. Bio-Blattsalat (c;l) Kcal 257	Kartoffel-Gemüse Auflauf (c;e;l;s;m)(16er) Karottensauce (c;l;s) Rohkoststicks Kcal 570	veget.Schnitzel Göüda (5;8) (e;g1,4;l) mit veget.Sauce (b;g1,3;l;s) und Karotten - Kartoffelpüree (l) Kcal 341
 ohne Schweine Fleisch	4-5 Stk.Cevapcici (Pute) (c;e;g1;l) Paprikasauce (b;c;g1,3;s) Reis Krautsalat (2) (s) Kcal 666	Vorsuppe Blumenkohlcremesuppe(c,e,l,s) 2 Stk.Pancakes (e;g1;l) (Pfannkuchen) & Apfelmus (2) Kcal 650	Hähnchenbrust natur, veget.Sauce (b;g1,3;l;s) Spätzle (e;g1), Erbsen - Karottengemüse (c;s) Kcal 456	"Penne" Nudeln (g1;s) Bolognese (Rind) (c;g1,3;s) geriebener Käse (l) Rohkoststicks Kcal 570	Kap-Seehechtfilet MSC (2) (f;m;s), Kräutersauce (c;l;s) Dampfkartoffeln Eisbergsalat (c;l) Kcal 290
 Desserts	Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)	Frisches Obst	Puddingdessert "Schoko" (l)	Joghurtdessert "Pfirsich-Maracuja" (l) Kcal 70	Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

