

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 02.11.2020 bis 06.11.2020 KW 45

Plan 6

SUPPENTOFF

Montag

Tomatencremesuppe (c;l;s)



Vegetarisch

Rahmkartoffeln (c;l;s)
mit 1 Stück
Gemüseburger (e;g1)

Kcal 382

"Penne" Nudeln (g1;s),
Bolognese (Rind)(c;g1,3;s),
geriebener Käse(l)
Eisbergsalat(c,l)

Kcal 626



**ohne
Schweine
Fleisch**

Desserts

Bio-Apfel
(nach Vertugbarkeit)

Dienstag

Linsensuppe
(c;g1,3;l;s)



veget.Schnitzel "Gouda"
(5)(e;g1,4;l), Kürbis-
sauce (c;l;s) & Püree(l),
Rohkoststicks

Kcal 416

1 Stück Dampfnudel
(e;g1;l)
mit Vanillesauce (l),
Linsensuppe (b;c;g1,3;l;s)

Kcal 676

Frisches Obst

Mittwoch

Klare Brühe mit Reis
& Gemüse (c;s)

"Pfanne" Gemüsemul-
tasche mit Ei (e;g1;s)
und Tomatensauce (c;s)
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 488

pan. Seelachsfilet (MSC)
(f;g1), hausg. Remoulade
(6)(c;e;l;m), Kartoffeln
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 558

Frisches Obst

Donnerstag

Gemüsecreme-
suppe (c;l;s)

Veget. Chili - Topf
(mild) mit Kidney-
bohnen (b;c;g1;m) &
1 Stk. Ciabatta (b;g1;l)

Kcal 315

Hähnchengulasch
"Curry" (b;c;l;s)
mit Basmatireis und
Chinakohlsalat (c;l)

Kcal 676

Donut (b;e;g1;l)

Kcal 188

Freitag

Zucchini - Karotten-
suppe (c;l;s)

1 Stück gefüllte
Zucchini (l)
mit Reis und
Currysauce (b;c;l;s)

Kcal 332

Hähnchen "Gyros-Art" o.
Zwiebel, Rohkostsalat (c;l),
Joghurt-Dip(6)(c;l;m)
1 Stk.Ciabatta (b;g1;l)

Kcal 518

Joghurtdessert
"Kirsch" (l)

Kcal 78

Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

