

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule vom 07.05.2018 bis 11.05.2018 KW 19

Plan 2

 **SUPPENTOFF**

Klare Gemüsebrühe mit
Grießklößchen (c;e;g1;s)

Lauchcremesuppe
(c;l;s)



Kürbis - Kartoffel
Cremesuppe (c;g1;l;s)



*NEU 2 Stück Tofuklöße
(b;g1,2,3,4;e;s) mit
mediteraner Gemüsesauce
(c;s) & Basmatireis

Kcal 390 - F 13g - E 18g - KH 51g

Gemüse-Grünkern
Ragout (c;e;g5;l;s) mit
BIO-Dampfkartoffeln

Kcal 289 - F 5g - E 8g - KH 37g

pürierte Kartoffel-
Cremesuppe (c;l;s)
mit 1 Stück
Dampfnudel (e;g1;l)

Kcal 353 - F 7g - E 11g - KH 60g

*Christi
Himmelfahrt*

Hähnchengyros,
mit Rohkostsalat (c;l),
Joghurt-Dip (6) (c;l;m)
1 Stk.Ciabattabröt.(b;g1;l)

Kcal 437 - F 15g - E 37g - KH 37g

Spaghetti (e;g1;s),
Tomatensauce (c;s;m),
Reibekäse (l) dazu
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 474 - F21g - E 14g - KH 57g

pan. Seelachs-Filet (MSC)
(f;g1), Schnittlauchsauce
(c;l;s), Kartoffeln &
Gurkensalat (c;l)

Kcal 366 - F 9g - E 17g - KH 53g

Frisches Obst
der Saison

hausgemachter Joghurt
"Aprikose" (l)

Kcal 86 - F 1g - E 8g - KH 12g

Obstsalat (2)

Kcal 100 - F 0,3g - E 0,8g - KH 22g



 **Desserts**

 Service-Hotline
06 21 / 71 86 78 - 15

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

