

# SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 14.05.2018 bis 18.05.2018 KW 20

## Plan 3

 SUPPENTOFF

### Montag

Spargelcremesuppe  
(c;l;s)

### Dienstag

Tagessuppe (c;e;s)

### Mittwoch

Karottencreme-  
suppe (c;l;s)

### Donnerstag

Minestrone  
(c;e;g1;s)

### Freitag

Gemüsecreme-  
suppe (c;l;s)



Tortellini gefüllt  
mit Käse (e;g1;l)  
& Tomatensauce (c;s),  
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 509 - F 19g - E 14g - KH 68g

3 Stück Pfannenkuchen  
(e;g1;l) mit Käse-Gemüse-  
sauce (c;e;l;s) & Kopf-  
salat (c;l)

Kcal 553 - F 24g - E 21g - KH 61g

Nudelpfanne mit  
Gemüse & Ei (c;e;g1;l;s),  
Schnittlauchsauce (c;l;s),  
Rohkoststicks

Kcal 405 - F 15g - E 16g - KH 51g

Neu\* Quinoa - Erbsen Frikadelle  
"vegan" mit Paprikasauce  
(b;c;g1,3;s) und  
und Naturreis

Kcal 443 - F 12g - E 10g - KH 64g

\*VEGGI\* Chili sin Carne  
(b;c;g1;m;s) mit  
Reis und  
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 399 - F 11g - E 10g - KH 63g

Würstchengulasch v.  
Geflügel (3) (c;g1,3;s)  
mit frischen Spätzle (e;g1),  
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 439 - F 20g - E 16g - KH 49g

hausgemachter Milchreis (l)  
mit Apfelmus (2),  
dazu Zimt & Zucker  
"Tagessuppe" (c;e;s)

Kcal 431 - F 6g - E 11g - KH 81g

2 Stück Maultaschen  
(Rind) (c;e;g1;s) dazu  
Tomatensauce (c;s)  
und Rohkoststicks

Kcal 233 - F 5g - E 9g - KH 38g

pan. Hähnchenschnitzel (g1),  
veget. Sauce (b;g1,3;l;s)  
hausg. Kartoffel-Karotten  
Stampf (c;l;s) & Salat (c;l)

Kcal 400- F 18g - E 22g - KH 38g

"Penne"-Nudeln (g1;s)  
mit buntem Lachsragout  
(2)(c;f;g1;l;s;m) &  
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 453 - F 16g - E 24g - KH 54g

Frisches Obst  
der Saison

Frisches Obst  
der Saison

Grieß-  
Pudding (g1;l)

Kcal 149 - F 5g - E 3g - KH 22g

Frisches Obst  
der Saison

hausgemachter Quark  
"Zitrone" (l;m)

Kcal 91 - F 0,5g - E 10g - KH 11g



**Vegetarisch**



**ohne  
Schweine  
Fleisch**

 **Desserts**

 Service-Hotline  
06 21 / 71 86 78 - 15

## Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert  
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert.

