

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule
Plan 4

vom 21.05.2018 bis 25.05.2018 KW 21

 SUPPENTOPF

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Kartoffel-Lauch-
Suppe (l;s)



Blumenkohlcreme-
suppe (c;e;l;s)



Tomatensuppe mit Mini-
Maultäschchen (c;e;g1;l;s)

Grüne Bohnen-
suppe (c;l;s)



Pfingstmontag

Rührei (e;l) mit
Dampfkartoffeln
und Rahmspinat(c;l;s)

Kcal 427 - F 25g - E 17g -KH 33g

Makkaroni - Nudeln
(e;g1;s) mit Soja-
bolognese (b;c;g1,3;s),
Salat v. d. BIO-Möhre (l,m)

Kcal 434 - F 11g - E 12g - KH 68g

Spinatspätzle (e;g1) mit
Gemüse-Käsesauce
(c;e;l;s) dazu
Gurkensticks

Kcal 380 - F 11g - E 15g - KH 55g

3 - 4 Stk. Pizza-
Bällchen in Paprika-
sauce (c;e;g1,3,4;l;s) &
Bulgur (c;g1;l;s)

Kcal 304 - F 8g - E 16g - KH 41g

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. brauner
Sauce (b;g1,3;l;s) dazu
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 468 - F 24g - E 17g -KH 47g

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (g1;f) mit Remou-
lade (6)(c;e;l;m),Kartof-
fel-Gurkensalat(c;e)

Kcal 417 - F 23g - E 15g - KH 37g

Lasagne
"Bolognese v. Rind "
(e;g1;l;s) dazu
Gurkensticks

Kcal 462 - F 31g - E 27g -KH 20g

Geflügel-Wurstsalat
(2,3,5,6,7)(c;s) mit
Gurken und Paprika
Kaiserbrötchen (b;g1,3)

Kcal 328 - F19g - E22g - KH17g

Frisches Obst

Mascarpone - Creme
der Saison (4)(l)

Vanille - Pudding (5)(l) mit
Schokosauce (l)
Kcal 151 - F 5g - E 4g -KH 23g

Frisches Obst



 Desserts

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

