

# SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Kdn-Nr. 820 Dekan-Ernst Schule

vom 30.11.2020 bis 04.12.2020 KW 49

## Plan 1

### Montag

Gemüsebrühe  
mit Eierflockchen (c;e;s)  
58 kJ / 14 kcal

### Dienstag

Blumenkohl-  
cremesuppe (c;e;l;s)  
202 kJ / 48 kcal

### Mittwoch

Tomaten-  
cremesuppe (c;l;s)  
75 kJ / 18 kcal

### Donnerstag

Waldpilzcremesuppe  
(c;g1;l;s)  
209 kJ / 51 kcal

### Freitag

Italienische  
Gemüsesuppe (c;e;g1;s)  
93 kJ / 22 kcal



**Vegetarisch**



Gemüse-Pilz-Ragout  
(c;e;l;s), mit 2 Stück  
frischen Kartoffel-  
Knödeln (e;g1;l)  
2.382 kJ / 569 kcal

Eieromelette (e;l) (3) mit  
Dampfkartoffeln &  
Rahmspinat (c;l;s)

1.194 kJ / 286 kcal

Veggi-Geschnetzeltes  
mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s)  
und Vollkornreis dazu  
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)  
1.080 kJ / 258 kcal

Kartoffel-Gemüse  
Auflauf (c;e;l;s;m)(16er)  
Karottensauce (c;l;s)  
Rohkoststicks  
1.545 kJ / 369 kcal

veget.Schnitzel Gouda (5,8)  
(e;g1,4;l) mit veget.Sauce  
(b;g1,3;l;s) und Karotten -  
Kartoffelpüree (l)  
1.433 kJ / 341 kcal

4-5 Stk.Cevapcici (Pute)  
(c;e;g1;l) Paprikasauce  
(b;c;g1,3;s) Reis  
Kraut Salat (2) (s)  
2.583 kJ / 666 kcal

Vorsuppe  
Blumenkohlcremesuppe(c,e, veget.Sauce (b;g1,3;l;s)  
2 Stk.Pancakes (e;g1;l)  
(Pfannkuchen) & Apfelmus (: Karottengemüse (c;s)  
2.742 kJ / 650 kcal

Hähnchenbrust natur,  
veget.Sauce (b;g1,3;l;s)  
Spätzle (e;g1), Erbsen -  
(Pfannkuchen) & Apfelmus (: Karottengemüse (c;s)  
1.913 kJ / 456 kcal

"Penne" Nudeln (g1;s)  
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)  
geriebener Käse (l)  
Rohkoststicks  
2.410 kJ / 570 kcal

Kap-Seehechtfilet MSC (2)  
(f;m;s), Kräutersauce (c;l;s)  
Dampfkartoffeln  
Eisbergsalat (c;l)  
1.186 kJ / 285 kcal



**Desserts**

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

Frisches Obst

Puddingdessert "Schoko" (l)  
654 kJ / 156 kcal

Joghurt dessert  
"Pflirsich-Maracuja" (l)  
295 kJ / 70 kcal

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert  
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert.



Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen  
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie  
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email [service@bvs-catering.de](mailto:service@bvs-catering.de) • Internet [www.bvs-catering.de](http://www.bvs-catering.de)