


# SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule  
Plan 2

vom 07.12.2020 bis 11.12.2020 KW 50

 SUPPENTOPF



 Desserts



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>NEU: veget. Bratwurst mit Gemüse (b;s) &amp; veget. Nudel salat (5,6)(c;e;g1;l) und Kaiserbrötchen (g1,3) 2.336 kJ / 558 kcal</p>	<p>Gemüse-Grünkern Ragout (c;e;g5;l;s) mit Bio-Dampfkartoffeln 1.050 kJ / 251 kcal</p>	<p>pürierte Kartoffel-Cremesuppe (c;l;s) mit 1 Stück Dampfnudel (e;g1;l) 1.507 kJ / 360 kcal</p>	<p>3-4 Stk. Gouda-Herzen (g1,2) mit Schnittlauchsauce (c;l;s) und Kartoffelpüree(l), Salat v. Bio-Blattsalat (l) 2.958 kJ / 708 kcal</p>	<p>Gemüselasagne (16er) "italienische Art" (e;g1;l;s) dazu Eisbergsalat (c;l) 1.617 kJ / 386 kcal</p>
<p>Hähnchen "Gyros-Art" (o. Zwiebel) mit Rohkostsalat (c;l;m) Joghurt-Dip (6) (c;l;m) 1 Stk. Ciabattabröt. (b;g1;l) 2.337 kJ / 560 kcal</p>	<p>Spaghetti (g1;s), Tomatensauce (c;s;m), Reibekäse (l) dazu Endiviensalat (c;l;s;m) Kcal 550</p>	<p>pan. Seelachs-Filet (MSC) (f;g1), Schnittlauchsauce (c;l;s), Kartoffeln &amp; Gurkensalat (c;l) 1.838 kJ / 439 kcal</p>	<p>Puten Cordon-Bleu mit Puter schinken (g1-5;l;s)(3,4,7) Reis, veg. Sauce (b;g1,3;l;s), Salat v. Bio-Blattsalat (l) 2.281 kJ / 544 kcal</p>	<p>Rindergulasch mit Champignon(b;c;g1,3;l;s), Dreili-Nudeln (g1;s), Eisbergsalat (c;l) 1.681 kJ / 399 kcal</p>
<p>Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)</p>	<p>Joghurtdessert "Erdbeere" (l) 382 kJ / 90 kcal</p>	<p>frischer Obstsalat der Saison 237 kJ / 56 kcal</p>	<p>hausgemachtes Quarkdessert "Vanille" (l) 373 kJ / 89 kcal</p>	<p>Frisches Obst</p>

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.

