


SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 06.08.2018 bis 10.08.2018 KW 32

Plan 6

 SUFFENTOPF

Montag

Tomatencreme-
suppe (c;l;s)

Dienstag

Tagessuppe (c;l;s)

Mittwoch

Klare Brühe mit Reis
& Gemüse (c;s)

Donnerstag

Gemüsecreme-
suppe (c;l;s)

Freitag

Zucchini - Karotten
suppe (c;l;s)



Vegetarisch

Rahmkartoffeln (c;l;s)
mit 1 Stück
Gemüseburger (e;g1)

Kcal 322 - F 17g - E 12g - KH 44g

veget. Schnitzel "Gouda"
(5)(e;g1,4;l), Kürbis-
sauce (c;l;s) & Püree(l),
Rohkoststicks

Kcal 392 - F 15g - E 18g - KH 44g

2 Stk. veget. Maultaschen
(c;e;g1;l;s) mit fruchtiger
Tomatensauce (c;s)
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 248 - F 5g - E 9g - KH 39g

Veget. Chili - Topf
(mild) mit Kidney-
bohnen (b;c;g1,3;s;m) &
1 Stk. Ciabatta (b;g1;l)

Kcal 299 - F 4g - E 11g - KH 54g

1 Stück gefüllte
Zucchini (l)
mit Reis und
Currysauce (b;c;l;s)

Kcal 340 - F 5g - E 8g - KH 64g



**ohne
Schweine
Fleisch**

"Penne" Nudeln (g1;s),
Bolognese (Rind)(c;g1,3;s),
geriebener Käse(l)
Eisbergsalat(c,l)

Kcal 566 - F 22g - E 26g - KH 70g

1 Stück Dampfnudel
(e;g1;l)
mit Vanillesauce (l),
"Tagessuppe" (c;l;s)

Kcal 394 - F 8g - E 12g - KH 67g

pan. Seelachsfilet (MSC)
(f;g1), hausg. Remoulade
(6)(c;e;l;m), Kartoffel-
Gurkensalat (c;e)

Kcal 417 - F 23g - E 15g - KH 37g

Hähnchengulasch
"Curry" (b;c;l;s)
mit Basmatireis und
Endiviansalat (c;l)

Kcal 394 - F 8g - E 12g - KH 67g

Hähnchengyros mit
Rohkostsalat (c;l),
Joghurt-Dip(6)(c;l;m)
1 Stk. Ciabatta (b;g1;l)

Kcal 430 - F 14g - E 37g - KH 37g

 Desserts

Frisches Obst

Frisches Obst

Frisches Obst

Donut (b;e;g1;l)

Kcal 188 - F 10g - E 4g - KH 22g

Joghurt - Dessert
"Kirsch" (l)

Kcal 78 - F 3g - E 4g - KH 15g

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

