

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 13.08.2018 bis 17.08.2018 KW 33

Plan 7



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Graupensuppe
(c;g3;s)

Nudelsuppe (c;e;g1;s)

Sellerie-Karotten-
cremesuppe (c;l;s)

Kartoffelcreme-
suppe (c;l;s)

Klare Gemüsebrühe
mit Reis & Gemüse (c;s)



Vegetarisch

Nudelpfanne mit Ei
und Gemüse (c;e;g1;l;s),
Käsesauce (b;c;e;g1;l;s),
Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 653 - F 28g - E 20g - KH 52g

Frühlingsquark (l)
mit frischen Kräutern
und BIO-Kartoffeln,
Rohkoststicks

Kcal 249 - F 6g - E 16g - KH 32g

Soja - Schnitzel (b;g1)
mit Gemüsesauce (c;l;s),
und Sauerrahm-Püree (l)
Salat v. BIO -Möhre (l;m)

Kcal 472 - F 23g - E 15g - KH 49g

1,5 Stk. Kartoffel-
Gemüse-Törtchen (l),
mit Sojabolognese
(b;c;g1,3;s)

Kcal 309 - F 19g - E 9g - KH 23g

Pilz-Gemüse Ragout (c;e;l;s)
mit 2 Stück
Kartoffelknödeln (e;g1;l)

Kcal 583 - F 9g - E 20g - KH 102g



ohne
Schweine
Fleisch

Geflügelbratwurst (2,3),
veget.Sauce (b;g1,3;l;s),
Kartoffelpüree (l),
Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 425 - F 23g - E 22g - KH 31g

"Makkaroni" Nudeln
(e;g1;s), Tomatensauce
(c;s;m), Reibekäse (l),
Rohkoststicks

Kcal 419 - F 12g - E 14g - KH 61g

Geschnetzeltes v. Hähnchen
mit Pilzen (b;c;g1,3;l;s),
Spinatspätzle (e;g1),
Salat v. BIO -Möhre (l;m)

Kcal 411 - F 11g - E 22g - KH 43g

3-4 Stk.Hackbällchen (Rind)
(9)(c;e;g1;s), Kräutersauce
(c;l;s), dazu Reis &
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 516 - F 24g - E 21g - KH 56g

gebr. Fischfrikadelle v. Kabel-
jaufilet (MSC) (c;e;f;g1;l) Zitro-
nensauce (c;e;l;m;s), Kartoffeln
und Blattsalat (c;l)

Kcal 457 - F 24g - E 16g - KH 42g

Desserts

Frisches Obst

Frisches Obst

Schoko - Pudding (l)
mit Vanillesauce (l)

Kcal 173 - F 7g - E 4g - KH 24g

Frisches Obst

Joghurt - Dessert
"Waldfrucht" (l)

Kcal 90 - F 0,1g - E 0,3g - KH 19g

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

