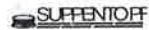


SPEISEPLAN

Kdn-Nr. 820 Dekan-Ernst Schule

vom 05.11.2018 bis 09.11.2018 KW 45

Plan 1

 SUFFENSTOFF

Montag

Gemüsebrühe
mit Eierflockchen (c;e;s)

Dienstag

Blumenkohl-
cremesuppe (c;e;l;s)

Mittwoch

Tomaten-
cremesuppe (c;l;s)

Donnerstag

Waldpilzcremesuppe
(c;g1;l;s)

Freitag

Italienische
Gemüsesuppe (c;e;g1;s)



Gemüse-Pilz-Ragout
(c;e;l;s), mit 2 Stück
frischen Kartoffel-
Knödeln (e;g1)

Kcal 583 - F 9g - E 20g - KH 102g

Rührei (e;l) mit
Dampfkartoffeln &
Rahmspinat (c;l;s)

Kcal 427 - F 25g - E 17g - KH 33g

Veggi-Geschnetzeltes
mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s)
und Vollkornreis dazu
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 347 - F 9g - E 11g - KH 52g

Kartoffel-Gemüse
Auflauf (c;e;l;s;m)
Karottensauce (c;l;s)
Rohkoststicks

Kcal 510 - F 16g - E 26g - KH 69g

veget. Schnitzel Gouda (5,8)
(e;g1,4;l) mit veget.Sauce
(b;g1,3;l;s) und Karotten -
Kartoffelpüree (l)

Kcal 332 - F 12g - E 17g - KH 39g



4-5 Stk.Cevapcici (Pute)
(c;e;g1;l) Paprikasauce
(b;c;g1,3;s) Reis
Krautsalat (2) (s)

Kcal 531 - F 19g - E 19g - KH 62g

2 Stk.Pancakes (e;g1;l)
(Pfannenkuchen)
mit Apfelmus (2),
Blumenkohlcremesuppe (c;e;l;s)

Kcal 474 - F 12g - E 10g - KH 76g

Hähnchenbrust natur,
veget.Sauce (b;g1,3;l;s)
Spätzle (e;g1), Erbsen -
Karottengemüse (c;l;s)

Kcal 400 - F 7g - E 35g - KH 49g

"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Rohkoststicks

Kcal 510 - F 16g - E 26g - KH 69g

Kap-Seehechtfilet MSC (2)
(f;m;s), Kräutersauce (c;l;s)
Dampfkartoffeln
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 298 - F 8g - E 20g - KH 35g



Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Frisches Obst

hausgemachtes Quark-
dessert "Apfel" (l)

Joghurt
"Pflirsich - Maracuja" (l)
Kcal 90 - F 1g - E 3g - KH 19g

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert



 Service-Hotline
06 21 / 71 86 78 - 15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de