

# SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

Plan 2

 SUPPENTOPF

vom 12.11.2018 bis 16.11.2018 KW 46

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Klare Gemüsebrühe mit  
Grießklößchen (c;e;g1;s)

Lauchcremesuppe  
(c;l;s)



Kürbis - Kartoffel  
Cremesuppe (c;g1;l;s)



Karotte - Zucchini  
Suppe (c;l;s)

Kartoffelcreme-  
suppe (c;l;s)



2 Stück Tofuklöße  
(b;g1,2,3,4;e;s) mit  
mediteraner Gemüsesauce  
(c;s) & Basmatireis

Kcal 429 - F 6g - E 16g - KH 60g

Gemüse-Grünkern  
Ragout (c;e;g5;l;s) mit  
BIO-Dampfkartoffeln

Kcal 265 - F 6g - E 9g - KH 37g

pürierte Kartoffel-  
Cremesuppe (c;l;s)  
mit 1 Stück  
Dampfnudel (e;g1;l)

Kcal 359 - F 8g - E 11g - KH 59g

3-4 Stk. Gouda-Herzen (g1,2;l)  
mit Schnittlauchsauce (c;l;s)  
und Kartoffelpüree(l),  
Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 538 - F 26g - E 19g - KH 53g

Gemüselasagne  
"italienische Art"  
(e;g1;l;s) dazu  
Eisbergsalat (l)

Kcal 387 - F 17g - E 17g - KH 41g



Vegetarisch



ohne  
Schweine  
Fleisch

Hähnchengyros,  
mit Rohkostsalat (c;l),  
Joghurt-Dip (6) (c;l;m)  
1 Stk. Ciabattabröt. (b;g1;l)

Kcal 428 - F 14g - E 37g - KH 37g

Spaghetti (e;g1;s),  
Tomatensauce (c;s;m),  
Reibekäse (l) dazu  
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 470 - F 19g - E 13g - KH 59g

pan. Seelachs-Filet (MSC)  
(f;g1), Schnittlauchsauce  
(c;l;s), Kartoffeln &  
Gurkensalat (c;l)

Kcal 360 - F 9g - E 17g - KH 52g

Cordon-Bleu (Hähnchen)  
(Putenschinken) (7)(g1;l;s),  
Reis, veg. Sauce (b;g1,3;l;s),  
Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 518 - F 7g - E 30g - KH 46g

Rindergulasch mit  
Champignon(b;c;g1,3;l;s),  
Drelli-Nudeln (e;g1;s),  
Eisbergsalat (l)

Kcal 420 - F 17g - E 17g - KH 50g

 Desserts

Bio-Apple  
(nach Verfügbarkeit)

hausgemachter Joghurt  
"Aprikose" (l)

Kcal 86 - F 1g - E 8g - KH 12g

Obstsalat (2)

Kcal 100 - F 0,3g - E 1g - KH 22g

hausgemachter Quark  
"Vanille" (l)

Kcal 89 - F 1g - E 10g - KH 11g

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert

