

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 19.11.2018 bis 23.11.2018 KW 47

Plan 3

SUPPENTOPF

Montag

Spargelcremesuppe
(c;l;s)

Tortellini gefüllt
mit Käse (e;g1;l)
& Tomatensauce (c;s),
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 511 - F 19g - E 14g - KH 68g

Würstchengulasch v.
Geflügel (3) (c;g1,3;s)
mit frischen Spätzle (e;g1),
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 441 - F 20g - E 16g - KH 49g

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Dienstag

Grießsuppe
(c;g1;l;s)



3 Stück Pfannenkuchen
(e;g1;l) mit Käse-Gemüse-
sauce (c;e;l;s) & Kopf-
salat (c;l)

Kcal 559 - F 25g - E 20g - KH 61g

hausgemachter Milchreis (l)
mit Apfelmus (2),
dazu Zimt & Zucker
Grießsuppe (C;g1;l;s)

Kcal 494 - F 610 - E 11g - KH 86g

Frisches Obst

Mittwoch

Karottencreme-
suppe (c;l;s)



Nudelpfanne mit
Gemüse & Ei (c;e;g1;l;s),
Schnittlauchsauce (c;l;s),
Rohkoststicks

Kcal 413 - F 16g - E 16g - KH 51g

2 Stück Maultaschen
(Rind) (c;e;g1;s) dazu
Tomatensauce (c;s)
und Rohkoststicks

Kcal 233 - F 5g - E 9g - KH 38g

Grieß-
Pudding (g1;l)

Kcal 169 - F 7g - E 4g - KH 21g

Donnerstag

Minestrone
(c;e;g1;s)

Quinoa-Erbsen Frikadelle
(s) "vegan" mit Paprikasauce
(b;c;g1,3;s) und
und Naturreis

Kcal 448 - F 12g - E 10g - KH 64g

pan. Hähnchenschnitzel (g1),
veget. Sauce (b;g1,3;l;s)
hausg. Kartoffel-Karotten
Stampf (c;l;s) & Salat (c;l)

Kcal 410 - F 18g - E 22g - KH 38g

Frisches Obst

Freitag

Gemüsecreme-
suppe (c;l;s)



VEGGI Chili sin Carne
(b;c;g1;m;s) mit
Reis und
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 403 - F 11g - E 11g - KH 62g

"Penne"-Nudeln (g1;s)
mit buntem Lachsragout
(2)(c;f;g1;l;s;m) &
Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 458 - F 17g - E 24g - KH 54g

hausgemachter Quark
"Zitrone" (l;m)

Kcal 93 - F 1g - E 10g - KH 11g



Desserts



Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

