

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule vom 14.01.2019 bis 18.01.2019 KW 03

## Plan 2

**SUPPENTOFF**

### Montag

Klare Gemüsebrühe mit Grießklößchen (c;e;g1;s)

### Dienstag

Lauchcremesuppe (c;l;s)

### Mittwoch

Kürbis - Kartoffel Cremesuppe (c;g1;l;s)

### Donnerstag

Karotte - Zucchini Suppe (c;l;s)

### Freitag

Kartoffelcremesuppe (c;l;s)



**Vegetarisch**



**ohne Schweine Fleisch**

**Desserts**

2 Stück Tofuklöße (b;g1,2,3,4;e;s) mit mediterraner Gemüsesauce (c;s) & Basmatireis

Kcal 429 - F 6g - E 16g - KH 60g

Hähnchengyros, mit Rohkostsalat (c;l), Joghurt-Dip (6) (c;l;m) 1 Stk. Ciabattabröt. (b;g1;l)

Kcal 429 - F 13g - E 39g - KH 39g

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)



Gemüse-Grünkern Ragout (c;e;g5;l;s) mit BIO-Dampfkartoffeln

Kcal 265 - F 6g - E 9g - KH 37g

Spaghetti (e;g1;s), Tomatensauce (c;s;m), Reibekäse (l) dazu Endiviensalat (c;l;s;m)

Kcal 470 - F 19g - E 13g - KH 59g

hausgemachter Joghurt "Aprikose" (l)

Kcal 86 - F 1g - E 8g - KH 12g

pürierte Kartoffel-Cremesuppe (c;l;s) mit 1 Stück Dampfnudel (e;g1;l)

Kcal 359 - F 8g - E 11g - KH 59g

pan. Seelachs-Filet (MSC) (f;g1), Schnittlauchsauce (c;l;s), Kartoffeln & Gurkensalat (c;l)

Kcal 360 - F 9g - E 17g - KH 52g

Obstsalat (2)

Kcal 100 - F 0,3g - E 1g - KH 22g

3-4 Stk. Gouda-Herzen (g1,2;l) mit Schnittlauchsauce (c;l;s) und Kartoffelpüree (l), Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 538 - F 26g - E 19g - KH 53g

Cordon-Bleu (Hähnchen) (Putenschinken) (7)(g1;l;s), Reis, veg. Sauce (b;g1,3;l;s), Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 524 - F 7g - E 30g - KH 46g

hausgemachter Quark "Vanille" (l)

Kcal 89 - F 1g - E 10g - KH 11g

Gemüselasagne "italienische Art" (e;g1;l;s) dazu Eisbergsalat (l)

Kcal 387 - F 17g - E 17g - KH 41g

Rindergulasch mit Champignon (b;c;g1,3;l;s), Dreili-Nudeln (e;g1;s), Eisbergsalat (l)

Kcal 427 - F 17g - E 17g - KH 50g

Frisches Obst

Ihr **BVS**-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.

