

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom **29.05.2017** bis **02.06.2017** KW 22

Plan 7



SUPPENTOPF

Montag

Graupensuppe
(c;g3;s)

Dienstag

Nudelsuppe (c;e;g1;s)

Mittwoch

Sellerie-Karotten-
cremesuppe (c;l;s)

Donnerstag

Kartoffelcreme-
suppe (c;l;s)

Freitag

Klare Gemüsebrühe
mit Reis & Gemüse (c;s)



Vegetarisch

Nudelpfanne mit Ei
und Gemüse (c;e;g1;l;s),
Käsesauce (b;c;e;g1;l;s),
Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 545 - F 28g - E 20g - KH 50g

Frühlingsquark (l)
mit frischen Kräutern
und BIO-Kartoffeln,
Rohkoststicks

Kcal 248 - F6g - E16g - KH32g

Soja - Schnitzel (b;g1)
mit Gemüsesauce (c;l;s),
und Sauerrahm-Püree (l)
Salat v. BIO -Möhre (l;m)

Kcal 470 - F 23g - E 15g - KH 49g

1,5 Stk. Kartoffel-
Gemüse-Törtchen (l),
mit Sojabolognese
(b;c;g1,3;s)

Kcal 309 - F 19g - E 9g - KH 23g

Pilz-Gemüse Ragout (c;e;l;s)
mit 2 Stück
Kartoffelknödeln (e;g1;l)

Kcal 264 - F 5g - E 8g - KH 45g



**ohne
Schweine
Fleisch**

Geflügelbratwurst (2,3),
veget.Sauce (b;g1,3;l;s),
Kartoffelpüree (l),
Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 420 - F 19g - E 23g - KH 39g

"Makkaroni" Nudeln
(e;g1;l;s), Tomatensauce
(c;s;m), Reibekäse (l),
Rohkoststicks

Kcal 403 - F 11g - E 14g - KH 59g

Geschnetzeltes v. Hähnchen
mit Pilzen (b;c;g1,3;l;s),
Spinatspätzle (e;g1),
Salat v. BIO -Möhre (l;m)

Kcal 408 - F 10g - E 22g - KH 43g

3-4 Stk.Hackbällchen (Rind)
(9)(c;e;g1;s), Kräutersauce
(c;l;s), dazu Reis &
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 509 - F 24g - E 20g - KH 53g

gebr. Fischfrikadelle v. Kabel-
jaufilet (MSC) (c;e;f;g1;l) dazu
Zitronensauce (c;e;l;m;s), Kartoffel
und Blattsalat (c;l)

Kcal 459 - F 24g - E 16g - KH 43g

BIO - Apfel

Frisches Obst

Schoko - Pudding (l)
mit Vanillesauce (l)

Kcal 171 - F 6g - E 5g - KH 24g

Frisches Obst

Joghurt - Dessert
"Waldfrucht" (l)

Kcal 76 - F 0,1g - E 0,5g - KH 15g

Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.



Service-Hotline
0621/71 86 78-15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de