

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule
Montag

Plan 8

 SUPPENTOFF

vom 05.06.2017 bis 09.06.2017 KW 23
Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Tagessuppe (c;e;g1;s)

Maiscremesuppe
(c;l;s)

Selleriecreme-
suppe (c;l;s)

Nudelsuppe(c,e,g1,l)

Pfingstmontag

Veggi-Sojageschnetzeltes
mit Pilzen (b)
mit BIO-Kartoffeln,
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)

Kcal 503 - F 14g - E 13g - KH 48g

"Tortellini" Tomate -
Mozzarella (e;g1;l;s)
mit Tomatensauce (c;s;m)
dazu Rohkoststicks

Kcal 470 - F 14g - E 13g - KH 72g

Grünkernragout
mit Gemüse (c;e;g5;l;s)
und Basmatireis
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 279 F 8g - E 9g - KH 39g

3-4 Stk.Gouda-Herzen
(g1,2;l) mit
Kartoffel-Kürbispüree (l)
und Gurkensalat (c;l)

Kcal 453 - F 22g - E 18g -KH 43g

Neu! Kaiserschmarrn
ohne Rosinen (e;g1;l) &
Apfelmus, Zimt & Zucker,
"Tagessuppe" (c;e;g1;s)

Kcal 594 - F 18g - E 12g -KH 92g

"Penne" Nudeln (g1;l;s)
mit Lachsragout (2)
(c;f;g1;l;s;m) dazu
Rohkoststicks

Kcal 384 - F 9g - E 23g - KH 53g

Rindergulasch mit
Paprika (b;c;g1,3;s) &
Drelli-Nudeln (e;g1;l;s),
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 310 - F 16g - E 11g - KH 25g

Hähnchenbrust natur
mit Dampfkartoffeln
und Blumen-
kohlgemüse (c;e;l;s)

Kcal 323 - F 6g - E 32g -KH 34g

Frisches Obst
der Saison

Grieß - Pudding (g1;l)

Kcal 149 - F 5g - E 3g - KH 22g

hausgemachter Quark
"Zitrone" (l;m)

Kcal 91 - F 0,5g - E 10g - KH 11g

Frisches Obst
der Saison



Vegetarisch



**ohne
Schweine
Fleisch**



Desserts

Service-Hotline
0621/71 86 78-15

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

