

SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 14.08.2017 bis 18.08.2017 KW 33

Plan 9 SUPPENTOPF

Montag

Klare Gemüsesuppe
mit Flädle (e;g1;l)



Dienstag

Tomatencremesuppe
(c;l;s)



Mittwoch

Grießsuppe
(c;g1;l;s)



Donnerstag

Nudelsuppe
(c;e;g1;s)



Freitag

Linsensuppe
(b;c;g1,3;l;s)



halbe gefüllte Zucchini (l)
mit Currysauce (b;c;l;s)
& Cous-Cous (c;g1;s;m)

Kcal 351 - F 9g - E 11g - KH 55g

Rahmkartoffeln
(c;l;s) mit 1 Stück
Gemüseburger (e;g1)

Kcal 322 - F 17g - E 12g - KH 44g

1,5 Stück Kartoffel-
Gemüse-Törtchen (l)
mit Karottengemüse
von der BIO-Möhre (c;s)

Kcal 275 - F 18g - E 7g - KH 20g

1 Stk. Milchschnitzel
(e;g1,4;l), Püree (l)
und Kräutersauce (c;l;s),
Karotten-Weißkrautsalat (c;l;s)

Kcal 432 - F 22g - E 17g - KH 41g

Spätzlepfanne (c;e;g1,5;s)
mit Paprika, Erbsen, Mais,
Karotten, Käsesauce (c;e;l;s),
Blattsalat (c;l;s;m)

Kcal 447 - F 20g - E 12g - KH 55g



pan. Hähnchenbrustfilet
(g1) dazu Tomatensauce
(s) & Drelli - Nudeln
(e;g1;l;s), Eisbergsalat (c;l)

Kcal 420 - F 15g - E 13g - KH 48g

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. Sauce
(b;g1,3;l;s) und
Gurkensalat (c;l)

Kcal 461 - F 21g - E 18g - KH 51g

pan. Fischfilet (MSC)
(f;g1), Zitronensauce
(c;e;l;s;m), Kartoffeln,
Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 446 - F 18g - E 16g - KH 52g

Hähnchengyros mit
Curryreis (c;m), Tzatziki (l),
& hausg. Karotten -
Weißkrautsalat (c;l;s)

Kcal 385 - F 5g - E 32g - KH 51g

Würstchengulasch v..
Geflügel (3) (c;g1,3;s)
mit Spätzle (e;g1) und
Blattsalat (c;l;s;m)

Kcal 435 - F 25g - E 16g - KH 37g



Frisches Obst
der Saison

hausgemachte
Schokocreme (b;l)
Kcal 101 - F 1g - E 10g - KH 13g

Muffin (5)(b;e;g1;l)
Kcal 323 - F 17g - E 4g - KH 38g

Vanille - Pudding (5)(l)
mit Schokosauce (l)
Kcal 149 - F 4g - E 4g - KH 23g

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert

