

SPEISEPLAN

Kd-Nr. 820 Dekan-Ernst-Schule

vom 16.10.2017 bis 20.10.2017 KW 42

Plan 9
SUPPENTOFF

Montag

Klare Gemüsesuppe
mit Flädle (e;g1;l)



halbe gefüllte Zucchini (l)
mit Currysauce (b;c;l;s)
& Cous-Cous (c;g1;s;m)

Kcal 351 - F 9g - E 11g - KH 55g

Gulaschsuppe vom
Rind mit Kartoffeln,
Paprika (b;c;g1,3;s)
Roggenbrötchen (g1,2,3)

Kcal 306 - F 7g - E 13g - KH 48g



Desserts

Frisches Obst
der Saison

Dienstag

Tomatencremesuppe
(c;l;s)



Rahmkartoffeln
(c;l;s) mit 1 Stück
Gemüseburger (e;g1)

Kcal 322 - F 17g - E 12g - KH 44g

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. Sauce
(b;g1,3;l;s) und
Gurkensalat (c;l)

Kcal 461 - F 21g - E 18g - KH 51g

hausgemachte
Schokocreme (b;l)
Kcal 101 - F 1g - E 10g - KH 13g

Mittwoch

Grießsuppe
(c;g1;l;s)



1,5 Stück Kartoffel-
Gemüse-Törtchen (l)
mit Karottengemüse
von der BIO-Möhre (c;s)

Kcal 275 - F 18g - E 7g - KH 20g

pan. Fischfilet (MSC)
(f;g1), Zitronensauce
(c;e;l;s;m), Kartoffeln,
Salat v. BIO-Blattsalat (l)

Kcal 446 - F 18g - E 16g - KH 52g

Muffin (5)(b;e;g1;l)
Kcal 323 - F 17g - E 4g - KH 38g

Donnerstag

Nudelsuppe
(c;e;g1;s)



1 Stk. Milchschnitzel
(e;g1,4;l), Püree (l)
und Kräutersauce (c;l;s),
Karotten-Weißkrautsalat (c;l;s)

Kcal 432 - F 22g - E 17g - KH 41g

Hähnchengyros mit
Curryreis (c;m), Tzatziki (l),
& hausg. Karotten -
Weißkrautsalat (c;l;s)

Kcal 385 - F 5g - E 32g - KH 51g

Vanille - Pudding (5)(l)
mit Schokosauce (l)
Kcal 149 - F 4g - E 4g - KH 23g

Freitag

Linsensuppe
(b;c;g1,3;l;s)

Spätzlepfanne (c;e;g1,5;s)
mit Paprika, Erbsen, Mais,
Karotten, Käsesauce (c;e;l;s),
Blattsalat (c;l;s;m)

Kcal 447 - F 20g - E 12g - KH 55g

Würstchengulasch v..
Geflügel (3) (c;g1,3;s)
mit Spätzle (e;g1) und
Blattsalat (c;l;s;m)

Kcal 435 - F 25g - E 16g - KH 37g

Frisches Obst

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.



Service-Hotline
0621/71 86 78-15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de