

SPEISEPLAN

Kdn-Nr. 820 Dekan-Ernst Schule

vom 23.10.2017 bis 27.10.2017 KW 43

Plan 1

 SUPPENTOPF

Montag

Gemüsebrühe
mit Eierflockchen (c,e;s)



Vegetarisch

Gemüse-Pilz-Ragout
(c,e;l;s), mit 2 Stück
frischen Kartoffel-
Knödeln (e;g1)

Kcal 293 - F 5g - E 9g - KH 52g

4-5 Stk.Cevapcici (Pute)
(c,e;g1;l) Paprikasauce
(b;c;g1,3;s) Reis
Krautsalat (2) (s)

Kcal 479 - F 17g - E 18g - KH 61g



**ohne
Schweine
Fleisch**

 **Desserts**

Frisches Obst
der Saison

Dienstag

Tagessuppe (c,e;s)



Rührei (e;l)
BIO-Kartoffeln
Rahmspinat (c;l;s)

Kcal 424 - F 25g - E 17g - KH 32g

2 Stk.Pancakes (e;g1;l)
(Pfannenkuchen)
mit Apfelmus (2)
"Tagessuppe" (c,e;s)

Kcal 469 - F 13g - E 10g - KH 75g

Frisches Obst
der Saison

Mittwoch

Tomaten-
cremesuppe (c;l;s)

Veggi-Sojageschnetzeltes
mit Pilzen (b) und
Vollkornreis dazu
Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)

Kcal 456- F 9g - E 13g - KH 48g

Hähnchenbrust natur,
veget.Sauce (b;g1,3;l;s)
Spätzle (e;g1), Erbsen -
Karottengemüse (c;l;s)

Kcal 439 - F10g - E 35g - KH 50g

hausgemachtes Quark-
dessert "Apfel" (l)

Donnerstag

Waldpilzcremesuppe
(c;g1;l;s)

Kartoffel-Gemüse
Auflauf (c,e;l;s;m)
Karottensauce (c;l;s)
Rohkoststicks

"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Rohkoststicks

Kcal 529 - F 17g - E 27g - KH 69g

Joghurt
"Pfirsich - Maracuja" (l)
Kcal 76 - F 1g - E 4g - KH 15g

Freitag

Italienische
Gemüsesuppe (c,e;g1;s)

veget.Schnitzel Gouda (5,8)
(e;g1,4;l) mit veget.Sauce
(b;g1,3;l;s) und Karotten -
Kartoffelpüree (l)

Kcal 337 - F 12g - E 17g - KH 39g

Kap-Seehechtfilet MSC (2)
(f;m;s), Kräutersauce (c;l;s)
Dampfkartoffeln
Eisbergsalat (c;l)

Kcal 294 - F8g - E20g - KH35g

Frisches Obst
der Saison

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert

