

SPEISEPLAN

Kdn-Nr. 820 Dekan-Ernst Schule

vom 23.10.2017 bis 27.10.2017 KW 43

Plan 1

 SÜPPENTOPF

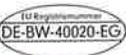
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsebrühe mit Eierflockchen (c,e;s)	Tagessuppe (c,e;s) 	Tomaten- cremesuppe (c;l;s)	Waldpilzcremesuppe (c;g1;l;s)	Italienische Gemüsesuppe (c;e;g1;s)
 Vegetarisch	Rührei (e;l) BIO-Kartoffeln Rahmspinat (c;l;s)	Veggi-Sojageschnetzeltes mit Pilzen (b) und Vollkornreis dazu Salat v. BIO-Blattsalat (c;l)	Kartoffel-Gemüse Auflauf (c;e;l;s;m) Karottensauce (c;l;s) Rohkoststicks	veget.Schnitzel Gouda (5,8) (e;g1,4;l) mit veget.Sauce (b;g1,3;l;s) und Karotten - Kartoffelpüree (l)
Kcal 293 - F 5g - E 9g - KH 52g	Kcal 424 - F 25g - E 17g - KH 32g	Kcal 456- F 9g - E 13g - KH 48g	Kcal 529 - F 17g - E 27g - KH 69g	Kcal 337 -F 12g - E 17g - KH 39g
4-5 Stk.Cevapcici (Pute) (c;e;g1;l) Paprikasauce (b;c;g1,3;s) Reis Krautsalat (2) (s)	2 Stk.Pancakes (e;g1;l) (Pfannenkuchen) mit Apfelmus (2) "Tagessuppe" (c;e;s)	Hähnchenbrust natur, veget.Sauce (b;g1,3;l;s) Spätzle (e;g1), Erbsen - Karottengemüse (c;l;s)	"Penne" Nudeln (g1;s) Bolognese (Rind) (c;g1,3;s) geriebener Käse (l) Rohkoststicks	Kap-Seehechtfilet MSC (2) (f;m;s), Kräutersauce (c;l;s) Dampfkartoffeln Eisbergsalat (c;l)
Kcal 479 - F 17g - E 18g - KH 61g	Kcal 469 - F 13g - E 10g - KH 75g	Kcal 439 - F10g - E 35g - KH 50g		Kcal 294 - F8g - E20g - KH35g
 <u>Desserts</u>	Frisches Obst der Saison	hausgemachtes Quark- dessert "Apfel" (l)	Joghurt "Pfirsich - Maracuja" (l) Kcal 76 - F 1g - E 4g - KH 15g	Frisches Obst der Saison

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert



 Service-Hotline
0621/71 86 78-15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.