

SP E I S E P L A N

Knd. 820 Dekan Ernst Schule

vom 28.11.2022 bis 02.12.2022 KW 48

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Gemüsebrühe
mit Eierflöckchen (c;e;s)
kJ 77 / kcal 18

Gemüse-Pilzragout (c,e,g3;l;s)
(Blumenkohl, Broccoli,
Paprika, Pilze), Kartoffelpüree
& Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)
kJ 1524 / kcal 363

3-4 Stk. Geflügelbällchen in
Paprikasauce (c;e;g1,3;l;s),
& Kartoffelpüree (l)
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)
kJ 1.939 / kcal 463

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Blumenkohl-
cremesuppe (c;e;l;s)
kJ 215 / kcal 51

Linsengemüse von
roten Linsen (c;s) dazu
frische Spätzle (e;g1) und
Rohkoststicks "Paprika"
kJ 1.684 / kcal 465

Hähnchenschnitzel pan. (g1),
veget. braune Sauce(b;g1,3;
l;s) frische Spätzle (e;g1) und
Rohkoststicks "Paprika"
kJ 2.143 / kcal 512

Puddingdessert
"Schoko" (l)
654 kJ/156 kcal



Tomaten-
cremesuppe (c;l;s)
kJ 88 / kcal 21



Blumenkohl-Käsestern (e;g1;l)
mit Bio-Dampfkartoffeln,
Joghurt-Dip (l) &
Salat v. Bio-Blattsalat (c)
kJ 1.899 / kcal 451 

Vorsuppe "Tomatencreme"
(c;l;s) dazu Kaiserschmarrn
(ohne Rosinen) (e;g1;l) mit
Apfelmus (2), Zimt & Zucker
kJ 3.030 / kcal 719 

Frisches Obst

Waldpilzcremesuppe
(c;g1;l;s)
kJ 212 / kcal 51

Kichererbsenragout (c;m;s)
mit Basmatireis und
Salat v.d. Bio-Möhre  
kJ 1.512 / kcal 359

Lachsragout (c;f;l;s)
mit Basmatireis und
Salat v.d. Bio-Möhre  
kJ 1.949 / kcal 464

Joghurtdessert
"Pfirsich-Maracuja" (l)
295 kJ/70 kcal

Italienische
Gemüsesuppe (c;e;g1;s)
kJ 102 / kcal 24

Spaghetti (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s),
Reibekäse (l)
& Kohlrabisalat (c)
kJ 1.978 / kcal 469

Spaghetti (g1;s) "Alla panna"
Sahnesauce (c;l;s) mit
Putenschinkenwürfel (2,3,7)
& Kohlrabisalat (c)
kJ 2.119 / kcal 504

Frisches Obst



Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert



Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.