

SPEISEPLAN

Knd. 820 Dekan Ernst Schule

vom 30.01.2023 bis 03.02.2023 KW 05

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Kürbis-Kartoffel
Cremesuppe (c;g1;l;s)
kJ 148 / kcal 35

Klare Gemüsebrühe mit
Grießklößchen (c;e;g1;s)
kJ 152 / kcal 36

Gemüsecremesuppe
(c;l;s)
kJ 220 / kcal 53

Karotte-Zucchinisuppe (c;l;s)
kJ 256 / kcal 61

Kartoffelcremesuppe (c;l;s)
kJ 205 / kcal 49

Cous-Cous Pfanne (Zucchini, T
aten, Kichererbsen, Cashewker
(a4;c;g1;l;s) veget.Sauce (b;g1,
l;s) & Karotten-Weißkrautsalat(l
1.551 kJ / 369 kcal

Karotten-Sesam Schnitzel
(d;e;g1) mit hausgem.
Kartoffelstampf (c;l;s)
und Rotkraut (c;s)
kJ 2.010 / kcal 481

Gemüselasagne (16er Schnitt)
"italienische Art"
(e;g1;l;s)
dazu Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.697 / kcal 406

Veggi-Gulasch mit Pilzen
(c;e;g1,4;l;s),
Bio Dampfkartoffeln
& Gurkensalat (c;l)
kJ 1.080 / kcal 259

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. brauner Sauce
(b;g1,3;l;s), extra Röstzwiebel
(g1) & Chinakohlsalat (c;l)
kJ 1.929 / kcal 462

Hähnchen "Gyros Art"
o.Zwiebel, veget.braune
Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis
Karotten-Weißkrautsalat (c;l)
2.106 kJ / 502 kcal

Bratwurst v.d.Pute (2,3),
mit hausgemachtem
Kartoffelstampf (c;l;s)
und Rotkraut (c;s)
kJ 1.348 / kcal 321

"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Lachsragout in Tomaten-
sauce (c;f;s;m) dazu
Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.727 / kcal 410

Rindergulasch mit Paprika
(b;c;g1,3;s),
Bio Dampfkartoffeln
& Gurkensalat (c;l)
kJ 988 / kcal 236

2 Stk. Gemüseaultaschen
e;g1;s) mit Basilikum-
Sahnesauce
& Chinakohlsalat (c;l)
kJ 1.485 / kcal 353

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Joghurt dessert
"Erdbeere" (l)
kJ 402 / kcal 96

Frischer Obstsalat
der Saison
kJ 237 / kcal 56

hausgem.Quarkdessert
"Vanille" (l)
kJ 370 / kcal 88

Frisches Obst



Vegetarisch



ohne
Schweine
Fleisch



Desserts

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

