

SPEISEPLAN

Knd. 820 Dekan Ernst Schule

vom 26.09.2022 bis 30.09.2022 KW 39

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Grüne Bohnensuppe
(c;l;s)
kJ 208 / kcal 50

Tomatencremesuppe
(c;l;s)
kJ 89 / kcal 21

Erbsencremesuppe
(c;l;s)
kJ 153 / kcal 36

Selleriecreme-
suppe (c;l;s)
kJ 215 / kcal 51


Spargelcremesuppe
(c;l;s)
kJ 187 / kcal 45




Vegetarisch

Kartoffel-Karotten-Stampf(c;l;s)
hausgemacht dazu veget.
Haschee (Soja) (b;c;g1,3;s)
und Blattsalat d. Saison (c;l)
kJ 1.272 / kcal 304

Grünkernragout Blumenkohl,
Broccoli, Karotten (c;e;g5;l;s)
und Bio-Reis 
kJ 1.376 / kcal 327

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
Salat v.d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 2.694 / kcal 643 



"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 2.091 / kcal 728 

Eieromelette (e;l;s) mit
Bio-Dampfkartoffeln 
und Rahmspinat (c;l;s)
kJ 1.182 / kcal 284





**ohne
Schweine
Fleisch**

Erbseneintopf (c;s)
mit Vollkornbrötchen (g1,3)
und Blattsalat d. Saison (c;l)
kJ 1.163 / kcal 278

Hühnerfrikassee a.d.Keule
(c;l;s) mit Bio-Reis & 
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur
(extra) (c;l;s) 
kJ 1.380 / kcal 327

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln 
Salat v. d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 1.681 / kcal 403 

Veget. Chilitopf (Soja)(Mais,
Kidneybohnen,Paprika)(b;c;
g1;m;s),Vollkornnudeln(g1;s)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 1.730 / kcal 410 

Frühlingsquark (l)
hausgemacht mit
Bio-Dampfkartoffeln 
und Rohkost "Gurke"
kJ 1.012 / kcal 242



Desserts

Frisches Obst

Grießpudding mit
Himbeermark (g1,l)
kJ 697/ kcal 199

Frisches Obst

Hausgem. Quarkdessert
Banane (l)
kJ 358 / kcal 126

Frisches Obst



Service-Hotline
0621/71 86 78 -15

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert

